

## Mes Savoir-être

### Activité Professionnelle / bénévole / personnelle

## Qu'est ce que les savoir-être ?

Le **savoir-être** (ou qualités personnelles) correspond à la capacité de produire des actions et des réactions adaptées

### Consignes :

Répertorier tous mes savoir-être dans tous les domaines (ex : gérer...) sous la forme : JE SUIS.....

Noter comment je me situe par rapport à ce savoir-être. Je suis à l'aise avec ce savoir être de 1 (pas du tout à l'aise) à 5 (ça me correspond tout à fait)